

練習前の質問

GO 今日、自分がやりたいプレーはどのようなプレーなの？

RO そのやりたいプレーから考えると、今のあなたのプレーは100点満点で何点？

OO 何をやれば、100点満点に近づくのか、一番大切なことから3つ教えて！（※）

WO 今日は、そのことを考えて練習をするのだね。

⇒ それでは、その計画をやっていこう。

（※2つまでは簡単に練習内容を出せますが、3つ目を絞り出すところが思考能力を育みます。）

練習後の質問

GO 今日のやりたかったプレーのできぐあいに点数をつけるとしたら、100点満点で何点？

RO とれた点数（点）は、何をやったからそうなったの？

OO とれなかった点数（点）は、何が不足したからなの？

WO 次の練習は、何ができるようにになりたいの？

⇒ それが達成できるよう、準備をしていこうね。応援しているよ。

自己評価が低い場合

- ・焦らずに頑張ろう
- ・その挑戦が大切だよ
- ・つぎに向けて準備していこう

成果が良い場合

- ・良くできたね
- ・自信を持って良いよ
- ・努力が結果にあらわれているよ